

LE NUOVE LINEE GUIDA OMS PER I CONSUMATORI DI MEDICINE ALTERNATIVE

I Casi di Effetti Avversi alle Medicine Alternative sono Più che Raddoppiati in Tre Anni

Poiché le medicine tradizionali, complementari ed alternative sono ancora per lo più non regolate, sia nei paesi industrializzati sia nei paesi in via di sviluppo, i consumatori hanno bisogno di ricevere informazioni e strumenti per accedere a un trattamento appropriato, sicuro ed efficace.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) pubblica delle nuove linee guida per le autorità sanitarie nazionali con il fine di sviluppare informazioni specifiche sul settore ed affidabili per l'utilizzo da parte del consumatore.

Sia per tradizione culturale sia per mancanza di alternative, fino all'80% delle popolazioni dei paesi in via di sviluppo si appoggia alla medicina tradizionale per le cure primarie. Nei paesi ricchi, molte persone adottano un approccio più attivo verso la sanità e ricercano diversi tipi di rimedi naturali dando per certo che naturale significhi sicuro.

Eppure, rapporti su effetti avversi crescono al passo dell'incremento nell'utilizzo di medicine tradizionali o alternative. In Cina, un paese dove le terapie ed i prodotti tradizionali sono largamente utilizzati in parallelo con la medicina convenzionale, si sono verificati 9 854 casi di effetti avversi solo nel 2002, più di 4 000 tra il 1990 ed il 1999.

Molti prodotti medicinali tradizionali/alternativi sono venduti al banco. In un'indagine dell'OMS condotta su 142 paesi, 99 hanno risposto che la maggior parte di questi prodotti si potevano acquistare senza prescrizione. In 39 paesi, molti di questi rimedi erano utilizzati per auto-curarsi, comprati o preparati da amici, conoscenti o dal paziente stesso. Questi trend fanno sorgere preoccupazioni sulla qualità dei prodotti utilizzati, sulla loro appropriatezza terapeutica per una data condizione, e sulla mancanza di un follow-up medico.

“L'OMS supporta le medicine tradizionali ed alternative quando queste abbiano dimostrato benefici per i pazienti e minimizzato i rischi”, ha detto LEE Jong-wook, Direttore Generale dell'OMS. “Ma poiché aumenta il numero delle persone che utilizza questo tipo di medicine, i governi dovrebbero avere gli strumenti per assicurare che tutti i soggetti coinvolti abbiano la migliore informazione riguardo ai possibili benefici e rischi”.

Un'informazione accessibile e facile da comprendere è la chiave per guidare i consumatori nella loro scelta. Le linee guida forniscono dei suggerimenti semplici e facili da seguire su elementi a cui bisogna stare attenti ed una breve lista di controllo delle domande fondamentali, che i consumatori potrebbero utilizzare per facilitare l'utilizzo appropriato delle medicine tradizionali ed alternative.

Vengono forniti consigli alle autorità governative e ai soggetti coinvolti su come preparare informazioni facilmente accessibili e su come lavorare con i mezzi di comunicazione per sensibilizzare ed educare la popolazione. Inoltre, vengono dati suggerimenti su diverse strutture e processi dei sistemi sanitari necessari per promuovere l'utilizzo appropriato delle medicine tradizionali ed alternative.

Se le linee guida non possono compensare la povera qualità dei prodotti o le pratiche non appropriate, possono però aiutare i governi ad educare i consumatori su come massimizzare i benefici e minimizzare i rischi delle medicine tradizionali e possono rendere i consumatori in grado di assicurare la propria sicurezza.

Terapie Alternative – Benefici e rischi documentati

Esiste evidenza empirica e scientifica che supporta i benefici dell'agopuntura, di terapie manuali e di numerose piante medicinali su condizioni croniche o lievi. Per esempio, numerosi trial clinici ed esperimenti di laboratorio hanno dimostrato l'efficacia dell'agopuntura, un trattamento molto diffuso per alleviare il dolore, così il 90% delle cliniche per la cura del dolore in Gran Bretagna ed il 70% in Germania include l'agopuntura come forma di trattamento. Allo stesso modo, alcune piante medicinali hanno dimostrato efficacia per situazioni rischiose; combinazioni mediche contenenti l'erba cinese *Artemisia annua* sono ormai considerate tra i rimedi più efficaci contro la malaria.

Eppure, si sono verificati numerosi casi in cui i consumatori hanno utilizzato a loro insaputa prodotti sospetti o contraffatti, scelto autonomamente terapie inappropriate, come anche casi di overdose non intenzionale.

Analogamente è stato riferito che consumatori siano stati danneggiati da operatori non qualificati. Per esempio, uno studio condotto dal Centro Nazionale di Medicina Complementare ed Alternativa in Norvegia ha riportato casi di pneumotorace causato da agopuntori non qualificati. Inoltre, sono stati anche riportati casi di paralisi causate da operatori di terapie manuali non qualificati.

Un altro rischio potenziale è costituito dal fatto che i pazienti non informano i propri dottori del fatto che utilizzano medicine tradizionali e complementari. Ad esempio, il *Ginkgo biloba* è un prodotto fitoterapico utilizzato diffusamente in tutto il mondo la cui principale funzione consiste nel prevenire le malattie vascolari e aumentare la circolazione del sangue. Il Centro di Monitoraggio dell'OMS Uppsala ha riportato alcuni casi di gravi sanguinamenti durante un'operazione

chirurgica. Se il paziente avesse informato il dottore dell'utilizzo di tale medicina, si sarebbe potuto evitare tutto questo.

Lo sviluppo delle linee guida è stato condotto grazie al supporto finanziario e tecnico del Governo della Regione Lombardia, in collaborazione con l'Università Statale di Milano. Le linee guida sono basate sulle evidenze e sulle esperienze raccolte tra 102 paesi rappresentanti tutte le regioni.

WHO Guidelines: Developing Information on Proper Use of Traditional, Complementary and Alternative Medicine può essere trovato sul seguente sito:
<http://www.who.int/medicines/library/trm/Consumer.pdf>

LINEE GUIDA OMS PER I CONSUMATORI DI MEDICINA TRADIZIONALE, COMPLEMENTARE ED ALTERNATIVA

RIASSUNTO DEI PUNTI SALIENTI

Le Politiche che i Governi Potrebbero Mettere in Atto

- Fare in modo che siano offerte ai consumatori informazioni sufficienti sia sull'efficacia e la sicurezza dei prodotti che sulle controindicazioni
- Creare e far conoscere i canali corretti utilizzabili dai consumatori per riportare gli effetti avversi
- Organizzare campagne di comunicazione per dotare i consumatori della capacità di discernere la qualità del servizio ricevuto
- Assicurare che gli operatori siano propriamente qualificati e registrati
- Incoraggiare l'interazione tra gli operatori tradizionali e convenzionali
- Offrire un'assicurazione per le terapie ed i prodotti non convenzionali il cui fondamento di evidenza è sicuro.

Strutture del Sistema Sanitario e Processi che Aiuterebbero a Promuovere una Migliore Qualità e Sicurezza

- Sviluppo di standard di qualità e di linee guida sul trattamento per assicurare l'uniformità all'interno di un particolare sistema sanitario
- Creare standard dei requisiti di formazione e di conoscenza per promuovere la credibilità delle pratiche tradizionali ed alternative e per rafforzare la fiducia del consumatore
- Collaborazione tra i fornitori di cure convenzionali e tradizionali o complementari per migliorare i risultati del trattamento, ma anche per promuovere la riforma del sistema sanitario
- Organizzazione degli operatori di medicina tradizionale o alternativa al fine di offrire strutture migliori per i meccanismi di auto-controllo.

Domande che I Consumatori Dovrebbero Chiedere

- La terapia è adeguata alla sua malattia o al suo stato?
- La terapia può potenzialmente prevenire, alleviare e/o curare i sintomi o in altro modo contribuire a migliorare la salute ed il benessere del consumatore?
- La terapia o i medicinali a base di erbe sono prescritti da operatori qualificati di MT/MCA o sanitari in generale, caratterizzati da un'adeguata formazione, buone competenze e conoscenze, preferibilmente registrati e certificati?
- La qualità dei prodotti fitoterapici e dei materiali utilizzati è assicurata e quali sono le controindicazioni e le precauzioni di tali prodotti e materiali?

- Le terapie ed i prodotti fitoterapici sono disponibili a un prezzo competitivo?