

Centro Studi **Xin Shu**



con il patrocinio di



**AMSA**

Associazione Medica  
per lo Studio  
dell'Agopuntura

provider ECM presso il Ministero della Salute dal 2001

e della

**Scuola Italo-Cinese di Agopuntura**

aderente alla FISA - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

organizza

## *Corso biennale di Tuina e Medicina Cinese*

*Anno Accademico 2011-2012*

### **Tipologia**

Incontri mensili organizzati in weekend per un totale di:

- 164 ore per il I anno;
- 144 ore per il II anno.

### **Obiettivi**

Fornire elementi culturali relativi alla storia, ai fondamenti, ai principi fisiologici della Medicina Cinese e di pratica di massaggio cinese.

### **Caratteristiche**

Il corso è realizzato secondo le prerogative della medicina classica cinese.  
Al termine del corso è previsto un esame teorico pratico e rilascio di un diploma.

### **Durata del corso**

Biennale, terzo anno organizzato con master monotematici.

## Programma TUINA 1° anno 2011-2012

Data	Argomento	Ore
29/10/2011 ore 15-19 sabato	<b>Introduzione al corso. Presentazione della scuola Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Le zone salutari per la pratica del Qi Gong. L'atteggiamento mentale Yi Shou nella pratica del Tuina</b>	4
30/10/2011 ore 10-19 domenica	<b>Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo Yin-Yang. Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le 5 sostanze fondamentali (wu bao). I tre tesori Il Qi, Shen, Jing.</b>	8
12/11/2011 ore 10-19 sabato	Osservazione e palpazione delle aree di massaggio. Fisiologia della colonna vertebrale e punti di repere. Tonificazione e dispersione nella tecnica del Tuina. Tecniche: Gun Fa, Nie Fa, Fen Tui Fa, Bou Fa, Ba Shen Fa, Rou Fa, Yi Zhi Chan Tui Fa, Na Wu Jing Fa.	8
13/11/2011 ore 10-19 domenica	<b>Introduzione alle pratiche complementari. Significato del termine Tuina-An Mo. Rapporto tra ricevente ed operatore. Preparazione al trattamento. Elementi di Qi Gong. Indicazioni e controindicazioni del Tuina Agopuntura e Qi Gong. Tecniche: Tui Fa, Na Fa, Mo Fa, An Fa.</b>	8
20/11/2011 ore 10-19 domenica	<b>Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico la rete dei meridiani. Le tre energie: wei qi, jing qi, yuan qi. I sei livelli di energia.</b>	8
26/11/2011 ore 10-19 sabato	Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali (ore 10-13) <b>I meridiani principali: i sei livelli di energia, la direzione della vita. (ore 15-19)</b>	8
27/11/2011 ore 10-19 domenica	<b>I meridiani principali: fisiopatologia</b>	8
10/12/2011 ore 10-19 sabato	<i>La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: il Ling Shu</i>	8
11/12/2011 ore 10-19 domenica	<i>La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: il Ling Shu</i>	8
14/01/2012 ore 10-19 sabato	Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali (ore 10-13) <b>Il mantenimento della vita. Introduzione agli zang fu, gli organi ed i visceri : le mancanze e gli eccessi. (ore 15-19)</b>	8
15/01/2012 ore 10-19 domenica	<b>Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza</b>	8
28/01/2012 ore 10-19 sabato	Osservazione e valutazione delle zone cutanee. Ripasso delle tecniche precedenti. Tecnica Zhen Fe, meridiani Polmone-Grosso Intestino (ore 10-14) <b>Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vescica e Rene (ore 15-19)</b>	8

29/01/2012 ore 10-19 domenica	<b>Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato</b>	8
11/02/2012 ore 15-19 sabato	Tecniche di massaggio: percussione (Pai Fa, Kou Ji Fa, Pi Fa); sfregamento (Ca Fa, Cou Fa). Percorso e trattamento dei meridiani Milza e Stomaco	4
12/02/2012 ore 10-19 domenica	<b>I ritmi: la costituzione e la tipologia dell'individuo; i 5 movimenti , le 4 stagioni</b>	8
25/02/2012 ore 15-19 sabato	Ricapitolazione ed approfondimento delle tecniche studiate. Tecnica Zhen Fa. Percorso e trattamento dei meridiani Cuore-Piccolo Intestino.	4
26/02/2012 ore 10-19 domenica	<b>Anatomia e reperimento dei punti di comando degli organi e visceri: punti Mu e punti Shu</b>	8
24/03/2012 ore 10-19 sabato	Percorso e trattamento dei meridiani Vescica-Rene (ore 10-14) <b>Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente. (ore 15-19)</b>	8
25/03/2012 ore 10-19 domenica	<b>Il sistema dei meridiani secondari: Meridiani Tendino Muscolari, Meridiani distinti</b>	8
28/04/2012 ore 15-19 sabato	<b>Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche. Le barriere energetiche</b>	4
29/04/2012 ore 10-19 domenica	<b>Il sistema dei meridiani secondari: i meridiani Luo, i meridiani Curiosi.</b>	8
19/05/2012 ore 10-19 sabato	Trattamento di base per le diverse aree corporee (ore 10-14) Esami (ore 15-19)	4
20/05/2012 ore 10-19 domenica	<b>Seminario annuale congiunto "Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica"</b>	8
	<b>Totale ore</b>	<b>164</b>

**Nota** Date, orari e argomenti potranno subire variazioni.

**N.B.** Luogo delle lezioni:

- **le lezioni riportate in grassetto si svolgeranno presso la British School, Via della Stazione Vecchia, 11A, 00122 Roma lido;**
- le lezioni riportate con carattere normale presso il Centro Studi Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, 00122, Roma Lido;
- *le lezioni sottolineate in corsivo presso il Centro Congressi Cavour, Via Cavour 50/A Roma.*

**N.B. Esercitazioni pratiche 1 sabato al mese dalle 10 alle 19, per un totale monte ore di 40, presso lo studio di Via dei Fabbri Navali 15, con la supervisione di Ivana Ghiraldi.**