



Centro Studi Xin Shu

con il patrocinio di



Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura

provider ECM presso il Ministero della Salute dal 2001



Scuola Italo-Cinese di Agopuntura

aderente alla FISA - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

organizza per l'anno accademico 2009-2010 il

Corso di massaggio cinese tuina I e II anno

Tipologia

Incontri mensili organizzati in weekend per un totale di 144 ore per il primo anno e 148 per il secondo anno; terzo anno organizzato con master monotematici.

Obiettivi

Fornire elementi culturali relativi alla storia, ai fondamenti, ai principi fisiologici della Medicina Cinese e di pratica di massaggio cinese.

Numero iscritti

Riservato a non più di 20 studenti per anno.

Il corso è rivolto, a tutti coloro che intendono conoscere e approfondire l'arte del massaggio cinese.

Durata del corso

Annuale, con diversi livelli per anno.

Le lezioni si svolgeranno da ottobre a maggio compreso.

Caratteristiche

Il corso è realizzato secondo le prerogative della medicina classica cinese.

Al termine del corso è previsto un esame teorico-pratico e rilascio di un diploma.

Crediti ECM richiesti

Docenti del corso



Carlo Di Stanislao



Rosa Brotzu



Dante De Berardinis



Mauro Navarra



Emilio Simongini



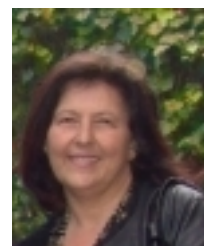
Giuliana Franceschini



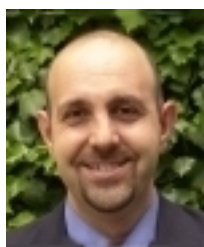
Mauro Ramundi



Maurizio Corradin



Tiziana D'Onofrio



Carlo D'Ammassa



Guido Bernardini



Sergio Marzicchi

Orari

Sabato ore 15-19, oppure 10-19 con pausa pranzo;
domenica ore 10-19, con pausa pranzo

Sede delle lezioni

- Via della Stazione Vecchia, 11A, 00122 Roma Lido, presso la British School;
- Via dei Fabbri Navali 15, 00122, Roma Lido; ★
- Via Cavour 50A, Roma, presso il Centro Congressi Conte di Cavour. ★

Costo della frequenza dell'anno 2009-2010

Euro 1.450,00.

Tempi di pagamento

Quota di iscrizione € 340,00 entro il 30 settembre 2009;
tre rate ciascuna di € 370,00 entro le scadenze dei seminari di ottobre 2009, dicembre 2009 e febbraio 2010.

Modalità di pagamento

Si effettua mediante bonifico bancario:
Banca Popolare di Aprilia, Filiale 169, 00122 Roma Lido,
IBAN: IT 56 S 05414 03203 000001074604.
Causale: Corso tuina






Per informazioni e contatti

martedì 15.00-19.00
mercoledì e venerdì 09.30-12.30
Cell.: 333 5768037
Tel.: 06 56320525
Fax: 06 5601260
e-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org

PROGRAMMA TUINA

1° anno 2009-2010

Data	Argomento	Ore	Docente
24/10/2009 ore 15-19 sabato	<ul style="list-style-type: none">- Introduzione al corso.- Presentazione della scuola- Storia, cultura, scrittura cinese.- Medicina cinese classica:<ul style="list-style-type: none">- medicina costituzionale,- olistica,- simbolica,- analogica.- Le zone salutari per la pratica del Qi Gong.- L'atteggiamento mentale Yi Shou nella pratica del Tuina	4	
25/10/2009 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none">- Organizzazione del corpo con le 4 strutture:<ul style="list-style-type: none">- biologica,- psichica,- energetica,- spirituale.- Il Dao.- Lo Yin-Yang.- Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore.- Le 5 sostnze fondamentali (wu bao).- I tre tesori Il Qi, Shen, Jing.	8	
07/11/2009 ore 10-19 sabato	<ul style="list-style-type: none">- Introduzione alle pratiche complementari.- Significato del termine Tuina-An Mo.- Rapporto tra ricevente e operatore.- Preparazione al trattamento.- Elementi di Qi Gong.- Indicazioni e controindicazioni del Tuina e Qi Gong.- Tecniche:<ul style="list-style-type: none">- Tui Fa,- Na Fa,- Mo Fa,- An Fa.	8	
08/11/2009 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none">- Generalità sul sistema dei meridiani:<ul style="list-style-type: none">- il percorso energetico la rete dei meridiani- I meridiani principali, le tre energie:<ul style="list-style-type: none">- wei qi,- jing qi,- yuan qi.	8	
22/11/2009 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none">- Osservazione e palpazione delle aree di massaggio.- Fisiologia della colonna vertebrale e punti di repere.- Tonificazione e dispersione nella tecnica del Tuina.- Tecniche:<ul style="list-style-type: none">- Gun Fa,- Nie Fa,- Fen Tui Fa,- Bou Fa,	8	

	<ul style="list-style-type: none"> - Ba Shen Fa, - Rou Fa, - Yi Zhi Chan Tui Fa, - Na Wu Jing Fa. 			
12/12/2009 ore 10-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali (10-14) - I meridiani principali: (15-19) <ul style="list-style-type: none"> - i sei livelli di energia, - la direzione della vita. 		4 + 4	
13/12/2009 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - I meridiani principali: <ul style="list-style-type: none"> - fisiopatologia 		8	
09/01/2010 ore 10-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali. (ore 10-14) - Il mantenimento della vita. Introduzione agli zang fu, gli organi ed i visceri : le mancanze e gli eccessi. (ore 15-19) 		4 + 4	
10/01/2010 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: <ul style="list-style-type: none"> - Polmone e Grosso Intestino, - Stomaco e Milza 		8	
30/01/2010 ore 10-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - Osservazione e valutazione delle zone cutanee. - Ripasso delle tecniche precedenti. - Tecnica Zhen Fe, meridiani polmone e grasso intestino. (ore 10-14) - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: (ore 15-19) <ul style="list-style-type: none"> - Cuore e Piccolo Intestino, - Vescica e Rene. 		4 + 4	
31/01/2010 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - Fisiopatologia e simbolismo degli organi: <ul style="list-style-type: none"> - Ministro del Cuore e Triplice, - Vescica Biliare e Fegato. 		8	
20/02/2010 ore 15-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - Tecniche di massaggio: <ul style="list-style-type: none"> - percussione <ul style="list-style-type: none"> - Pai Fa, - Kou Ji Fa, - Pi Fa; - sfregamento <ul style="list-style-type: none"> - Ca Fa, - Cou Fa. - Percorso e trattamento dei meridiani Milza e Stomaco 		4	
21/02/2010 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - I ritmi: <ul style="list-style-type: none"> - la costituzione e la tipologia dell'individuo; - i 5 movimenti, - le 4 stagioni. 		8	
13/03/2010 ore 15-19	<ul style="list-style-type: none"> - Ricapitolazione e approfondimento delle tecniche studiate. 		4	

sabato	– Tecnica Zhen Fa. – Percorso e trattamento dei meridiani Cuore-Piccolo Intestino. ★		
14/03/2010 ore 10-19 domenica	– Anatomia e reperimento dei punti di comando degli organi e visceri: – punti Mu, – punti Shu.	8	
10/04/2010 ore 15-19 sabato	– Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: – inquadramento del paziente.	4	
11/04/2010 ore 15-19 domenica	– Percorso e trattamento dei meridiani Vescica-Rene. ★	4	
08/05/2010 ore 15-19 sabato	– Approccio alla diagnosi: – le regole diagnostiche.	4	
09/05/2010 ore 10-19 domenica	– Percorso e trattamento dei meridiani Pericardio-Triplice Riscaldatore, Vescica Biliare-Fegato. – Trattamento e regolazione degli Zang-Fu: – punti di comando (Mu e Shu del dorso) ★	8	
22/05/2010 ore 10-19 sabato	– 3° seminario annuale congiunto Xin Shu: – dalla fisiologia alla clinica	8	
23/05/2010 ore 10-14 domenica	– Trattameto di base per le diverse aree corporee. ★	4	
Totale ore		144	

Nota: date, orari e argomenti potranno subire variazioni.

N.B.

Tutte le lezioni si svolgeranno presso la British School, Via della Stazione Vecchia, 11A, 00122 Roma lido;
tranne quelle segnalate con ★ che si svolgeranno presso il Centro Studi Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, 00122 Roma Lido.

PROGRAMMA TUINA**2° anno 2009-2010**


Data	Argomento	Ore	Docente
24/10/2009 ore 10-13 sabato	- Esami		
25/10/2009 ore 10-19 domenica	- La diagnosi in Medicina Cinese, parte prima: - interrogatorio del paziente; - esame ispettivo.	8	
07/11/2009 ore 10-19 sabato	- Tecniche di trattamento (ore 10-14) ★ - I punti di agopuntura: (ore 15-19) - generalità. - I punti di comando; - punti con funzioni speciali.	8	
08/11/2009 ore 10-19 domenica	- Il trattamento dei meridiani Tendino-Muscolari (Wei Qi)	8	
28/11/2009 ore 10-19 sabato	- L'esame clinico in Medicina cinese ★	8	
29/11/2009 ore 10-19 domenica	- La via della guarigione attraverso lo studio dei testi classici: il So Wen ★	8	
12/12/2009 ore 10-19 sabato	- I meridiani Luo: - disturbi emotivi. - Tecniche di trattamento	8	
13/12/2009 ore 10-19 domenica	- Coppettazione: - tecniche semplice e combinate, i 10 metodi.	8	
09/01/2010 ore 15-19 sabato	- Pratica Tuina ★	4	
10/01/2010 ore 10-19 domenica	- Le Sindromi: - Polmone-Grosso Intestino, - Stomaco-Milza.	8	
30/01/2010 ore 15-19 sabato	- Le sindromi: - Cuore-Piccolo Intestino, - Pericardio-Triplice Riscaldatore.	4	
31/01/2010 ore 10-19 domenica	- Le tecniche combinate: - protocollo di trattamento spalla dolorosa, - lombosciatalgia, - cervicalgia, - algia arto inferiore.	8	
20/02/2010 ore 15-19 sabato	- Pratica Tuina ★	4	
21/02/2010	- Le Sindromi:	8	

ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - Vescica-Rene, - Fegato-Vescica Biliare. - Ricapitolazione della fisiologia degli Organi e dei Visceri 		
13/03/2010 ore 15-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - Ricapitolazione e approfondimento delle tecniche studiate.  	4	
14/03/2010 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - La diagnosi in Medicina Cinese, parte seconda: <ul style="list-style-type: none"> - palpazione: <ul style="list-style-type: none"> - esame del polso, - dell'addome, - dei punti. 	8	
11/04/2010 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - La diagnosi in Medicina Cinese, parte terza: <ul style="list-style-type: none"> - auscultazione, - osservazione (esame della lingua). - Casistica clinica 	8	
24/04/2010 ore 10-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - L'approccio alla patologia neoplastica: <ul style="list-style-type: none"> - limiti e possibilità d'intervento.  	8	
25/04/2009 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - L'approccio alla patologia neoplastica: <ul style="list-style-type: none"> - limiti e possibilità d'intervento.  	8	
08/05/2010 ore 15-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - Ricapitolazione e approfondimento delle tecniche studiate.  	4	
09/05/2010 ore 10-19 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - Pratica dell'utilizzo della moxa, del martelletto, delle coppette e gua sha. 	8	
22/05/2010 ore 10-19 sabato	<ul style="list-style-type: none"> - 3° seminario annuale congiunto Xin Shu: <ul style="list-style-type: none"> - dalla fisiologia alla clinica. 	8	
23/05/2010 domenica	<ul style="list-style-type: none"> - Esami  		
Totale ore		148	

Nota: date, orari e argomenti potranno subire variazioni.

N.B.

Le lezioni si svolgeranno presso la British School, Via della Stazione Vecchia, 11A, 00122 Roma lido;

quelle contrassegnate con  presso il Centro studi Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, 00122, Roma Lido;

quelle contrassegnate con  presso il Centro Congressi Conte di Cavour, Via Cavour 50A, Roma.

