



Centro Studi Xin Shu

con il patrocinio di

Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura

provider ECM presso il Ministero della Salute dal 2001

Scuola Italo-Cinese di Agopuntura

aderente alla FISA - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

organizza

Corso biennale di Tuina e Medicina Cinese

Anno Accademico 2010-2011

Tipologia

Incontri mensili organizzati in weekend per un totale di:

- 148 ore per il I anno;
- 140 ore per il II anno.

Obiettivi

Fornire elementi culturali relativi alla storia, ai fondamenti, ai principi fisiologici della Medicina Cinese e di pratica di massaggio cinese.

Caratteristiche

Il corso è realizzato secondo le prerogative della medicina classica cinese.
Al termine del corso è previsto un esame teorico pratico e rilascio di un diploma.

Durata del corso

Biennale, terzo anno organizzato con master monotematici.

PROGRAMMA TUINA 1° anno 2010-2011

Data	Argomento	Ore
23/10/2010 ore 15-19 sabato	Introduzione al corso. Presentazione della scuola Storia, cultura, scrittura cinese. Medicina cinese classica: medicina costituzionale, olistica, simbolica, analogica. Le zone salutari per la pratica del Qi Gong. L'atteggiamento mentale Yi Shou nella pratica del Tuina	4
24/10/2010 ore 10-19 domenica	Organizzazione del corpo con le 4 strutture: biologica, psichica, energetica, spirituale. Il Dao. Lo Yin-Yang. Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore. Le 5 sostanze fondamentali (wu bao). I tre tesori Il Qi, Shen, Jing.	8
13/11/2010 ore 10-19 sabato	Introduzione alle pratiche complementari. Significato del termine Tuina-An Mo. Rapporto tra ricevente ed operatore. Preparazione al trattamento. Elementi di Qi Gong. Indicazioni e controindicazioni del Tuina Agopuntura e Qi Gong. Tecniche: Tui Fa, Na Fa, Mo Fa, An Fa.	8
14/11/2010 ore 10-19 domenica	Generalità sul sistema dei meridiani: il percorso energetico la rete dei meridiani I meridiani principali: le tre energie: wei qi, jing qi, yuan qi.	8
20/11/2010 ore 10-19 domenica	Osservazione e palpazione delle aree di massaggio. Fisiologia della colonna vertebrale e punti di reperi. Tonificazione e dispersione nella tecnica del Tuina. Tecniche: Gun Fa, Nie Fa, Fen Tui Fa, Bou Fa, Ba Shen Fa, Rou Fa, Yi Zhi Chan Tui Fa, Na Wu Jing Fa.	8
11/12/2010 ore 10-19 sabato	Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali (ore 10-13) I meridiani principali: i sei livelli di energia, la direzione della vita. (ore 15-19)	8
12/12/2010 ore 10-19 domenica	I meridiani principali: fisiopatologia	8
8/01/2011 ore 10-19 sabato	Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali (ore 10-13) Il mantenimento della vita. Introduzione agli zang fu, gli organi ed i visceri : le mancanze e gli eccessi. (ore 15-19)	8
9/01/2011 ore 10-19 domenica	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza	8
29/01/2011 ore 10-19 sabato	Osservazione e valutazione delle zone cutanee. Ripasso delle tecniche precedenti. Tecnica Zhen Fe, meridiani Polmone-Grosso Intestino (ore 10-14) Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Cuore e Piccolo Intestino, Vescica e Rene (ore 15-19)	8
30/01/2011 ore 10-19 domenica	Fisiopatologia e simbolismo degli organi: Ministro del Cuore e Triplice, Vescica Biliare e Fegato	8

12/02/201 ore 15-19 sabato	Tecniche di massaggio: percussione (Pai Fa, Kou Ji Fa, Pi Fa); sfregamento (Ca Fa, Cou Fa). Percorso e trattamento dei meridiani Milza e Stomaco	4
13/02/201 ore 10-19 domenica	I ritmi: la costituzione e la tipologia dell'individuo; i 5 movimenti, le 4 stagioni	8
26/02/201 ore 15-19 sabato	Ricapitolazione ed approfondimento delle tecniche studiate. Tecnica Zhen Fa. Percorso e trattamento dei meridiani Cuore-Piccolo Intestino.	4
27/02/201 ore 10-19 domenica	Anatomia e reperimento dei punti di comando degli organi e visceri: punti Mu e punti Shu	8
26/03/201 ore 10-19 sabato	Percorso e trattamento dei meridiani Vescica-Rene (ore 10-14) Il rapporto medico-paziente in Medicina Cinese, elementi di interrogatorio: inquadramento del paziente. (ore 15-19)	8
27/03/201 ore 10-19 domenica	Il sistema dei meridiani secondari: Meridiani Tendino Muscolari, Meridiani distinti	8
09/04/201 ore 15-19 sabato	Approccio alla diagnosi: le regole diagnostiche. Le barriere energetiche	4
10/04/201 ore 10-19 domenica	Percorso e trattamento dei meridiani Pericardio-Triplice Riscaldatore, Vescica Biliare-Fegato. Trattamento e regolazione degli Zang-Fu: punti di comando (Mu e Shu del dorso)	8
21/05/201 ore 10-14 ore 15-19 sabato	Trattamento di base per le diverse aree corporee Esami	4
22/05/2011 ore 10-19 domenica	3° seminario annuale congiunto Xin Shu: dalla fisiologia alla clinica	8
Totale ore		148

Nota Date, orari e argomenti potranno subire variazioni.

N.B.

- **Le lezioni riportate in grassetto si svolgeranno presso la British School, Via della Stazione Vecchia, 11A, 00122 Roma lido;**
- le lezioni riportate con carattere normale presso il Centro studi Xin Shu, Via dei Fabbri Navali 15, 00122, Roma Lido.

N.B. Esercitazioni pratiche un sabato al mese, dalle 10 alle 19, per un totale monte ore di 80; si svolgeranno presso lo studio di Via dei Fabbri Navali 15, con la supervisione di Ivana Ghiraldi