



Impiego topico di olio di Argane nell'aging cutaneo del viso

A cura di: **Carlo Di Stanislao, Tiziana D'Onofrio, Leonardo Paoluzzi**

Premessa

Rughe e rilassamento dei tessuti sono i principali segni dell'invecchiamento del viso. Il processo non coinvolge solo la parte cutanea ma tutta una serie di strutture anatomiche come sottocutaneo, muscoli (che con il tempo si assottigliano e si allungano, scendendo così dalla loro sede originaria) e le ossa (la cui struttura si riduce di volume)^{1 2}. Se l'invecchiamento si può rallentare con la messa in pratica di semplici accorgimenti (giusto equilibrio tra alimentazione, attività fisica e stile di vita) è altrettanto vero che la fotoprotezione, l'idratazione e il controllo, anche topico, dei delicati equilibri cutanei previene quei danni estetici marcati che solo la chirurgia estetica è in grado di cancellare.

Al fine d'individuare il trattamento correttivo più adeguato per ogni singola ruga, è fondamentale un'accurata valutazione dei fattori causali determinanti la sua formazione³.

Considerando anche il grado di fotoinvecchiamento cutaneo, si potrà scegliere, razionalmente, tra fillers, peeling chimico (superficiale o medio-profondo), laser resurfacing, tossina botulinica, o una combinazione di questi trattamenti, impostando, così, un corretto, efficace e personalizzato programma di ringiovanimento del volto.

I cosmetici anti-età rientrano nelle strategie di prevenzione delle rughe, svolgendo un ruolo di protezione della pelle dai fattori aggressivi esterni, apportando sostanze nutrienti e idratanti o eliminando lo strato più superficiale di cellule morte, che rendono la pelle ispessita e giallognola⁴.

Prima di applicare qualsiasi cosmetico occorre sempre procedere ad una detersione accurata e regolare della pelle del viso, al mattino e alla sera, in quanto la scarsa igiene è uno dei fattori che favoriscono l'invecchiamento cutaneo⁵. Le cellule epidermiche, infatti, si aggregano con lo sporco e il sebo, interferendo con gli scambi cellulari che avvengono negli strati sottostanti. L'utilizzo di detergenti e tonificanti appropriati al tipo di pelle è fondamentale per non alterare il film idro-lipidico. Inoltre, è importante applicare mattino e sera un prodotto specifico ad azione idratante e nutriente: al mattino è meglio preferire una emulsione idratante leggera, associata eventualmente a un siero ad azione lifting e anti-rughe se la pelle già risente degli effetti del tempo. Per la notte è meglio optare invece per un trattamento dall'azione nutriente e restituiva⁶.

¹ Rohrich R.J., Pessa J.E.: The fat compartments of the face: anatomy and clinical implications for cosmetic surgery, *Plast Reconstr. Surg.*, 2007, 119(7):2219-2227; discussion 2228-2231.

² O'Neill B., Simha V., Kotha V., Garg A.: Body fat distribution and metabolic variables in patients with neonatal progeroid syndrome, *Am. J Med. Genet. A*, 2007, 23: 1010-1015.

³ Fileccia P.: Invecchiamento Cutaneo. La biologia, la prevenzione, i trattamenti dermocosmetologici, CD-ROM, Ed. IDI, Roma, 2003..

⁴ Makrantonaki E., Zouboulis C.C.: William J. Cunliffe Scientific Awards. Characteristics and pathomechanisms of endogenously aged skin, *Dermatology*, 2007, 214(4):352-360.

⁵ Hamilton T.K.: Assessing nonsurgical options for facial restoration, *Dermatol. Ther.*, 2007, 20 Suppl 1:S5-S9.

⁶ Di Stanislao C.: Invecchiamento e rimedi naturali, www.beltade.it/dettaglio_new.asp?id=1453&pg=5&catago=110, 2005.

Tra i rimedi topici particolare interesse suscita attualmente l'olio di Argane (o Argan). Estratto dai frutti di un albero secolare (l'Argania spinosa) che cresce solo nel sud del Marocco, è utilizzato per le sue numerose virtù nell'ambito della cosmesi grazie all'impiego di materie prime a basso impatto ambientale⁷.



Argania spinosa

L'olio di Argane è l'olio più raro del mondo: per ottenere 1 litro di olio è necessaria la produzione di circa 6 alberi di Argania spinosa, i cui frutti vengono utilizzati da millenni per le loro numerose virtù⁸.

Studi scientifici hanno dimostrato che l'olio di Argan contiene un'elevatissima dose di acidi insaturi e di vitamina E che gli conferiscono proprietà idratanti, nutritive e protettive dalle aggressioni esterne⁹ ¹⁰. Ricco di anti-ossidanti, se usato costantemente, neutralizza i radicali liberi¹¹, riattiva le funzioni vitali delle cellule e attenua di conseguenza la comparsa delle rughe. L'olio di Argane, inoltre, agisce sul tono muscolare¹² che, come visto, è coinvolto nei fenomeni di aging del viso.

Modalità di ricerca

Studio aperto e sequenziale, di tipo spontaneo, della durata di 18 mesi, con mesi otto per l'arruolamento e dodici di valutazione attiva. Saranno arruolati sia uomini che donne di età compresa fra i 45 e i 60 anni, con gradi diversi d'invecchiamento cutaneo del viso e con rughe legate sia a crono che fotoinvecchiamento.

Gli stessi saranno invitati all'impiego di detergenti non schiumogeni e useranno, per via topica, olio di Argane (fornito dalla EFIT di Terni), due volte al dì, con lieve massaggio rotatorio.

Mensilmente si valuteranno, oltre all'espressione macroscopica delle rughe, la loro profondità con impronta siliconata al negativo e lo stato di idratazione cutanea mediante TEWL mediante vaporimetro computerizzato¹³. Tutti i pazienti saranno sottoposti, prima dell'arruolamento, a PATCH e Fotopatch test per escludere fenomeni di ipersensibilità diretta o fotomediata.

Lo studio avrà la durata di un anno e si svolgerà presso la UOC di Dermatologia della ASL 04 de L'Aquila.

Indirizzo per chiarimenti

Carlo Di Stanislao

e-mail: dermoaq@libero.it

⁷ Charrouf Z., Guillaume D.: Ethnoeconomical, ethnomedical, and phytochemical study of Argania spinosa (L.) Skeels, J Ethnopharmacol., 1999, ;67(1):7-14.

⁸ Habibi Y., Vignon M.R.: Isolation and characterization of xylans from seed pericarp of Argania spinosa fruit, Carbohydr. Res., 2005,340(7):1431-1436.

⁹ Drissi A., Bennani H., Giton F., Charrouf Z., Fiet J., Adlouni A.: Tocopherols and saponins derived from Argania spinosa exert, an antiproliferative effect on human prostate cancer, Cancer Invest, 2006, 24(6):588-592.

¹⁰ Khallouki F., Younos C., Soulimani R., Oster T., Charrouf Z., Spiegelhalter B., Bartsch H., Owen R.W.: Consumption of argan oil (Morocco) with its unique profile of fatty acids, tocopherols, squalene, sterols and phenolic compounds should confer valuable cancer chemopreventive effects, Eur. J Cancer Prev., 2003, 12(1):67-75.

¹¹ Alaoui K., Lagorce J.F., Cherrah Y., Hassar M., Amarouch H., Roquebert J.: Analgesic and anti-inflammatory activity of saponins of Argania spinosa, Ann. Pharm. Fr., 1998, 56(5):220-228.

¹² Charrouf Z., Wieruszski J.M., Fkih-Tetouani S., Leroy Y., Charrouf M., Fournet B.: Triterpenoid saponins from Argania spinosa, Phytochemistry., 1992, 31(6):2079-2086.

¹³ Yamamura T., Masaki H., Sakon K., Suzuki K., Tezuka T. Simple monochromatic refractometer for trans-epidermal water loss (TEWL), J. Dermatol., Sci., 1990, 1(3): 201-206.