

**LR 1DADUN, (JIAYIJING), il grande spessore;  
SHUIQUAN, (QIANJINFANG), fonte dell'acqua.**

**Dun, oltre che ad indicare la sua topografia, significa anche onesto e sincero.**

**Si situa sull'angolo ungueale esterno dell'alluce**

- ☞ punto Jing distale, Legno
- ☞ risolve il Calore Umido (+ 6TB)
- ☞ risolve la stasi del Qi di F (+ 34GB)
- ☞ regola le mestruazioni (con 6SP e 29ST)
- ☞ ridà la coscienza (con 1H e 26GV)
- ☞ Tratta le congiuntiviti acute facendolo sanguinare (assieme a Yin Tang).
- ☞ Le tumefazioni cutanee persistenti rispondono, secondo il Da Cheng, a l'1F (assieme a 17BL e 7PC).
- ☞ Radice-Nodo con 18CV (Secondo il Lingshu)

## **LR 2 Xiing Jiang**

### **Intervallo nel cammino**

**Fra il I ed il II dito del piede, a livello dell'articolazione metatarso-falangea, rivolgento la punta verso il I dito**

- ☞ **punto Rong, Fuoco, di Dispersione**
- ☞ **disperde l'eccesso di Fuoco del F**
- ☞ **E ne sottomette lo Yang e il Vento**
- ☞ **rinfresca il Sangue**
- ☞ **L.S. 20: Se il perverso freddo attacca il Fegata avremo freddo, dolori a coltellata nel basso addome e verso i genitali, dolori costali e rigidità articolare. Segno patognomonico: tinta violacea dietro le orecchie. Occorre moxare il 2LR e trattare il Meridiano Zu Yang Ming.**
- ☞ **L.S. 24: Nelle sindromi Jue con svenimento e tinta cadaverica trattare 2-3 LR.**
- ☞ **L.S. 52: In caso di deficit di Weiqi con pienezza toracica ed infezioni aeree a ripetizione trattare 2 LR in tonificazione.**

### **LR 3: Tai Chong (Grande Assalto).**

**Si situa sulla faccia dorsale del piede fra il I ed il Secondo Metatarso (verso il I).**

- ☞ punto Shu, Terra**
- ☞ toglie il blocco del Sangue**
- ☞ con LI4 (grandi barriere o 4 barriere) combatte i dolori diffusi**
- ☞ elimina il Qi ribelle di F, calma lo Shen, espande il torace, riduce gli spasmi.**
- ☞ S.W. 41: Tratta le lombalgieson sensazione di pienezza al basso ventre e vuoto nella parte superiore del corpo.**
- ☞ Da Cheng: tratta le febbri intermittenti autunnali (attacco di Freddo ed Umidità)**

**LR 4: ZHONGFENG, (LINGSHU,BENSHU), centro del territorio;  
XUANQUAN, (QIANJINFANG; DACHENG), fonte sospesa.**

**1 o 1,5 cun davanti al malleolo interno, fra i tendini dell'estensore comune delle dita e l'estensore proprio dell'alluce**

- ☞ punto Jing prossimale e Metallo**
- ☞ risolve la stasi del Qi di F nel Jao inferiore.**
- ☞ Secondo S.D.M. agisce sull'istinto primitivo e le emozioni viscerali con stato di agitazione estrema e perdita di controllo assieme a 37ST, 9SP, 15CV, 1-12GB, 1-2BL.**
- ☞ L.S. 52: Nelle febbri malariche con aspetto cadaverico va trattato questo punto.**

**LR 5: LIGOU, (LINGSHU,JINGMAI), canale delle termiti  
JIAOYI, (QIANJINFANG; DACHENG), strumento degli incroci.**

**Nel Yi Jing Lij Le, il nome si riferisce al fatto che questo punto sbuca e si connette con il punto guangming.**

- ☞ **Si situa a 6 cun sopra il malleolo interno lungo il bordo posteriore della tibia, 2 cun sopra a 6SP e uno sotto a 7SP**
- ☞ **Punto Luo**
- ☞ **risolve il Calore Umido**
- ☞ **risolve la stasi del Qi di F**
- ☞ **fa circolare l'energia di F**
- ☞ **Controlla i genitali come mezzo di espressione dell'uomo (+ 12LR e 15CV).**
- ☞ **Secondo il Da Cheng nelle lombalgie con rigidità estrema muscolare è il punto principale.**

**LR 6: ZHONGDU, (JIAYIJING), dimora centrale; ZHONGXI, (JIAYIJING; QIANJINFANG; DACHENG), punto fessura centrale.**

**Si situa al centro della gamba, 8 cun sopra il malleolo interno, sul bordo posteriore della tibia**

- ☞ **Punto Xi e di disostruzione (tratta più le emorragie che i dolori).**
- ☞ **Tratta le emorragie uterini ed i dolori violenti e persistenti allo scroto e ai genitali.**
- ☞ **Tratta i crampi notturni in portatori di varicopatie (Sciarretta).**
- ☞ **Tratta i dolori cruralgici da metameto L4 (Auteroche) (aggiungere 31ST, 34ST e 41ST).**

**LR 7: XIGUAN, (JIAYIJING), articolazione del ginocchio; XIKAI, (WAITAI), apertura del ginocchio.**

**Si situa 3 cun sotto la interlinea articolare del ginocchio sulla faccia posteriore della tibia.**

- ☞ **Secondo Kespì rimuove lo Yin accumulato in basso e a livello del ginocchio ed è un punto di M.I.M. dello Yin come sono punti di M.I.M. dell'Energia 12TB, 32GB, e 2PC.**
- ☞ **Tratta l'artrosi del ginocchio con il punto 33 GB.**
- ☞ **Secondo Sun Simiao è il vero Xi dello Zu Jue Yin**

## **LR 8: Ququan (Sorgente Curva).**

**Sull'estremità esterna della piega di flessione del ginocchio**

- ☞ punto He, Acqua, di tonificazione**
- ☞ tonifica il Sangue di F, rilassa i muscoli**
- ☞ tonifica lo Yin di F**
- ☞ risolve l'umidità del TR-I**
- ☞ trasforma umidità-freddo ed umidità-calore nel Jiao inferiore**
- ☞ beneficia la vescica urinaria**
- ☞ tratta l'eiaculazione precoce (con il 47BL).**

**LR 9: YINBAO,  
(JIAYIJING e DAQUAN),  
avvolgere lo Yin  
ovvero Utero (Yin dell'Utero)**

- ☛ 4 cun sopra al malleolo interno del femore, lungo il vasto interno del quadricipede femorale.
- ☛ Favorisce la libera circolazione dello Yin pelvico (Kespì) trattando disuria, incapacità a trattenere a lungo le urine, disuria, dismenorrea, regole in ritardo e scarse, lombalgie catameniali.
- ☛ E' un punto di Bao Mai (con 17CV, 22-23GB).

**LR 10: Wuli  
(Quinta abitazione;  
Abitazione dell'afflizione)**

- ☛ Sulla faccia interna della coscia, un cun sotto il centro della piega inguinale.
- ☛ Ha lo stesso nome del 13 LI.  
Favorisce il rientro centrale dello Yin. Estremità ghiacciate, insonnia, bruciore gastrico, ecc..

## **LR 11: Yin Lian**

**(Lato di un monte non esposto al sole)**

- ☞ **Al centro della piega inguinale, con punta orientata verso l'orifizio otturatorio interno.**
- ☞ **Favorisce il rientro dello Yin attraverso l'anca nel bacino (Kespì)**
- ☞ **Tratta sterilità, cruralgie da pienezza di Yin, dismenoree da eccesso di Yang.**

## **12 LR: Jimai (Vaso rapido)**

**e Yang Shi (Montagna sincera)**

- ☞ **2 cun dalla radice della verga, fra i peli pubici, in corrispondenza dell'orifizio esterno del canale inguinale.**
- ☞ **Rinforza l'azione del 5 LR.**
- ☞ **Wan Bing lo considera Il Luo del Fegato,**
- ☞ **invece Sun Si Miao ed il Da Cheng lo considerano analogo al precedente.**

**ZHANGMEN, (JIAYIJING), porta verso una cospicua prosperità;  
CHANGPING, (JIAYIJING; DACHENG), il lungo livello  
XIELIAO, (JIAYIJING; DACHENG), foro delle costole laterali;  
JIXIEDUAN, (QIANJINFANG), all'estremità delle costole laterali;  
JILEITOU, (QIANJINYI), all'inizio delle costole laterali**

- ☞ **All'estremità libera dell'XI costola, lungo una linea orizzontale tracciata due cun sopra l'ombelico.**
- ☞ **Punto Mu della Milza**
- ☞ **punto Hui di 5 Organi**
- ☞ **tratta insieme i problemi di F,MP,R**
- ☞ **tratta la ritenzione di cibo.**
- ☞ **Distribuisce lo Yin dal Centro in Periferia.**

**14LR: Qimen (Porta del tempo)  
Ganmu (Punto Mu del Fegato)**

- ☞ **Lungo la linea medioclaveare, 2 costole sotto l'areola mammaria.**
- ☞ **Punto Mu del Fegato**
- ☞ **Tratta la fase Jue Yin dei fenomeni vitali (menopausa, secondamento, ecc.).**
- ☞ **Tratta il Sangue di Fegato.**

- Husson A.: Huang Di Nei Jing So Wen, Ed. ASMAF, Paris, 1974.
- Wong M.: Ling Shu, Ed. Masson, Paris, 1987.
- Kwok-Po L.: Zhen Jiu Da Cheng voll I-II, Ed. Darras, Paris, 1980-81.
- Fu-mi H.: Classic of Acupuncture and Moxibustion, Ed. Blue Poppy Press, Boulder, 1994.
- Kwok-po L.: Les points d'acupuncture, Rev. Fr. D'Acupunt., 1977, 3: 2-30.
- Guillaume G., Chieu M.: Dictionaire des Points D'Acupuncture, Voll I-II, Ed. Guy Trédaniel, Paris, 1995.
- Ross J.: Points Combinations, Ed. Churchill-Livingstone, London, 1996.
- Ding L.: Meridians Theory and Acupuncture Points, Ed. Foreign Languages Press, Beijing, 1991.

