

Generalità sul Meridiano Shou Jue Yin

- ◆ Più Sangue che Energia.
- ◆ Massimo di flusso 21-23 (segue il Rene e precede il TR).
- ◆ Decorso centrifugo
- ◆ Tratta turbe del Sangue (cuore come pompa e vasi) e disturbi mentali.
- ◆ Si lega al TR (legge Biao/Li), al Rene (sposo-sposa) allo Stomaco (Mezzogiorno-Mezzanotte)



1 PC Tianchi (Stagno Celeste)



- ◆ Nel IV spazio intercostale, un cun esternamente al capezzolo, 4 cun internamente al pilastro ascellare anteriore.
- ◆ Come tutti i punti stagno (chi) prevede manipolazione
- ◆ Punto di riunione con Meridiani di Rene e Vescica Biliare.
- ◆ Punto Finestra del Cielo deputato alla distribuzione del Sangue fra testa e torace (Kespì, Perrey)
- ◆ Utile nei dolori alla spalla dopo congestione al seno (De Berardinis).
- ◆ Secondo AA tedeschi (Hempen) e Cinesi (Li Ding) disperde il Vento e l'Umidità (soprattutto esterni).

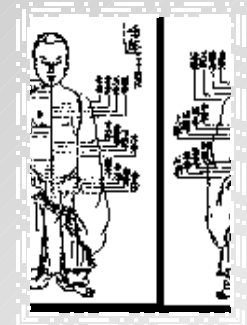
2 PC Tianquan (Sorgente Celeste)

3 PC Quze (Curva della Palude)

- ◆ **Sul braccio, due cun sotto la piega anteriore ascellare, in una grande cavità fra i due corpi del bicipide**
- ◆ **Fa rientrare lo Yin alla spalla (in questo Tian è ideogramma relazionata con la spalla)**
- ◆ **Secondo la Scuola Cinese disperde il Vento-Calore**
- ◆ **Al centro della piega cubitale, sul lato ulnare del tendine distale del bicipite.**
- ◆ **Punto He (Acqua)**
- ◆ **Tonifica Polmone, Cuore (TR-Superiore) e rinfresca il Sangue.**
- ◆ **Secondo Auroche con 40 BL (tecnica detta "siquan") è utile nelle flogosi cutanee persistenti.**

4 PC Ximen (Porta della Fenditura)

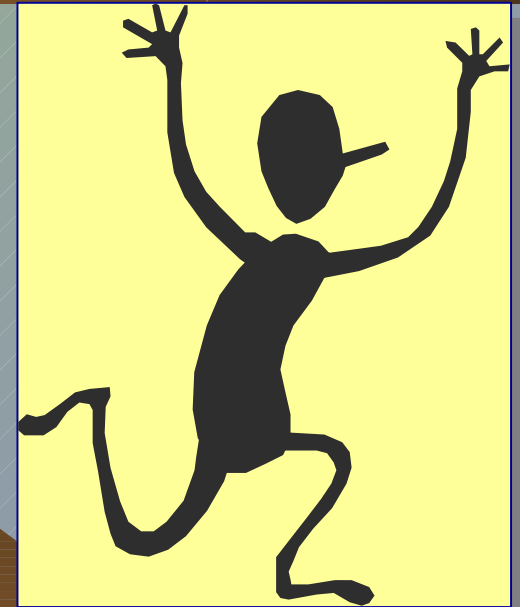
- ◆ Sull'avambraccio, al centro, 5 cun sopra alla piega trasversa del polso, fra i tendini del flessora palmare del carpo ed il palmare lungo delle dita.
- ◆ Punto Xi (puntura profonda) attivo nelle emorragie.
- ◆ Purifica e raffredda il sangue (sinergico con 10MP).
- ◆ Punto impiegato in corso di angina (sinergico con 6PC)



5 PC Jianshi

(Spazio del Messaggero, Intermediario)

- ◆ 2 cun sotto al precedente; 3 sopra la piega trasversa del polso, fra i tendini del palmare lungo e del flessore radiale del carpo.
- ◆ Punti Jing prossimale (King).
- ◆ Punto Luo di Gruppo degli Yin dell'alto.
- ◆ Vuoto di Yin in alto. Bambini timidi e paurosi. Timidezza e paurosi



6 PC Neiguan (Barriera degli Interni)

- ◆ 2 cun sopra la piega trasversa del polso, al centro dell'avambraccio, fra i tendini del palmare lungo e del flessore radiale del carpo.
- ◆ Punto Luo, Punto Chiave dello Yin Wei Mai, Punto di Comando del TR-Superiore.
- ◆ Punto antemetico per eccellenza.
- ◆ Attivo in corso di ipocondria



7 PC Daling (Grande Collina) 8 PC Laogong (Palazzo del Lavoro)

- ◆ Al centro della piega traversa del polso.
- ◆ Punto Shu e di dispersione.
- ◆ Purifica il Calore ed il Vento-Umidità (Interni).
- ◆ Muove il Sangue (AFA) (in combinazione con 16 ST attivo nelle artrosi inveterate d'anca)
- ◆ Al centro del palmo della mano, dove cade la punta (lato mediale) del IV dito.
- ◆ Punto Ying-Fuoco.
- ◆ Tratta l'eccesso di traspirazione e l'eccesso di fatica

9 PC Zhongchong (Mezzo d'Assalto, Assalto Centrale)

- ◆ 0,1 cun dietro all'angolo ungueale (lato ulnare) del medio
- ◆ Punto Jing distale (Ting) e di tonificazione.
- ◆ Calma la febbre e l'irrequietezza.
- ◆ Cura le convulsioni infantili.
- ◆ Come altri punti Chong tratta il Chong Mai.

Bibliografia

- ◆ Deadman P. et al.: Manuale di Agopuntura, Ed. CEA, Milano, 2000.
- ◆ Ding L.: Meridians Theory and Acupuncture Points, Ed. Foreign Languages Press, Beijing, 1991.
- ◆ Gori G.: Il significato energetico dei punti di agopuntura, Ed. S. Marco Libri, Bologna, 1989.
- ◆ Hempen C.G.: Atlante di Agopuntura, Ed. Hoepli, Milano, 1999.
- ◆ Morandotti R. et al.: I punti di agopuntura, MS Dos, Ed. SIA, Milano, 1998.
- ◆ Perrey S. Les points, polycopie, Ed. AFA, Paris, 1988.