

A.M.S.A.
Scuola Italo-Cinese
di Agopuntura di Roma

Ren Mai e Du Mai
Combinazioni fra punti
Carlo Di Stanislaso

“... nelle trasformazioni del mondo, vuoto e pieno si alternano, crescere e decrescere, colmarsi e vuotarsi, finire e ricominciare, ecco il ciclo del mondo.

La vita degli esseri è simile al galoppo del cavallo.

In ogni suo movimento si modifica, in ogni suo istante si sposta.”

Chuangtzu, IV sec a.C.

- ❧ **Ding L.:** Acupuncture Meridian Theory and Acupuncture Points, Ed. Foreign Languages Press, Beijing, 1991.
- ❧ **Flaws B:** J. Chin. Med., 1992, 38: 40-47.
- ❧ **Maoliang Q.:** Chinese Acupuncture and Moxibustion, Ed. Churchill-Livingstone, Edimburgh, 1993.
- ❧ **Giullauame G., Chieu M.:** Dictionaire des points d'acupuncture, voll II, Ed. Guy Trédaniel, Paris, 1995.
- ❧ **Ross J.:** Points Combinations, Ed. Churchill-Livingstone, Edimburgh, 1996.
- ❧ **Auteroche B. ,** Mèr, 1997, 108: 41-64.
- ❧ **Seghetti A.M.:** Riv. It. Med. Trad. Chin., 1997, 70(4): 11-15.
- ❧ **Deadman P. et al.:** A Manual of Acupuncture, Ed. Journal of Chinese Medicine Publications, New York, 1998.

- ❧ **Parte Superiore ed Inferiore del Corpo**
- ❧ **Lato Destro e Lato Sinistro**
- ❧ **Anteriore/Posteriore**
- ❧ **Radice/Foglia**
- ❧ **Canali Yin e Yang.**
- ❧ **Biao/Li**
- ❧ **Collegamento secondo la Teoria dei Sei Canali (Circolazione, Mezzogiorno-Mezzanotte)**

- Auteroche B., Navailh P. : *Mèr.*, 1992, 97: 59-71
- Auteroche B : *Mèr.*, 1997, 108: 13-40

- I **Zhen Jiu Ge Fu** hanno origine con il testo *Zi Wu Jin*, di un medico del distretto di Yue, vissuto fra la fine degli Zhou e l'inizio dei Qin (770-207 a.C.)
- Tutti i testi di farmacoterapia (*Shang Han Lun, Qian Jin Fan, Yi Zong Jin Jian*) citano associazioni di punti, spesso riferendo associazioni analoghe di erbe medicinali.
- Massimo sviluppo durante le dinastie Ming e Qing (1368-1911 d.C.)
- Testi di riferimento furono *Zhen Jiu Zhu Ming, Zhen Jiu Da Cheng e Yi Zhong Ji Jian*.
- Il testo più completo è lo *Zhen Jiu Jue Ge*, del medico di corte (dinastia Qing) He Di Song

M Corradin et al.: Meridiani e Visceri Curiosi,

Riv. It. D'Agopunt., 1998, 92:17-40

- ❧ Ren e Du ricapitolano tutto lo Yin e tutto lo Yang. e pertanto tutte le principali funzioni corporee (*Kespi*)
- ❧ In tutte le pratiche di Qi Gong Ren e Du svolgono ruoli generali di reiquilibrio e di protezione (*Li Xiaoming*).
- ❧ L'enunciato 134 del Da Cheng (trad. Nguyen Van Nghi et al.) ricorda che uniti rappresentano l'unione indissociabile fra Yin e Yang, separati la specificità dello Yin (potenza) e dello Yang (atto)

Combinazioni interne del Ren-Mai (1)

- ☪ **3CV (Zhongjing) e 4CV (Guanyuan)** in moxa sono utili nelle paralisi dei 4 arti con tremori agli arti superiori e negli svenimenti cadaverici (sindromi Jue) (*Yu Long Jin*, opera del 1329; Guillaume G. et Chieu M.: Rev. Fr. D'Acupunct., 1989, nn 59-60).
- ☪ **4CV-6CV (Qihai)** utili nei vuoto di Energia e Sangue o di Jing Congenito ed Acquisito. Utile nelle turbe di Milza e Rene. Se insuccesso provare CV6 e BL40

Combinazioni Interne del Ren-Mai (2)

- ❧ 6CV-9CV (Shuifen) negli edemi (shuizhong) di qualsivoglia origine (*Sowen 18, Lingshu 57*).
- ❧ 6CV-12CV (Zhongwan) nelle convulsioni a lento sviluppo (jing feng).
- ❧ CV6-12-17 (Shangzhong): combatte il *qini*, favorisce la digestione e l'estrazione di Energia e Jing dagli alimenti (*Zhan Jie Bin*).

Combinazioni interne del Ren-Mai (3)

🐉 **CV 12-17-22 (Tiantu) dissipano tutte le mucosità**

- 🐉 Mucosità- Umidità: catarro bianco e fine
- 🐉 Mucosità-Freddo: catarro bianco e fluido con dolore toracico terebrante
- 🐉 Mucosità-Calore: Catarro denso e vischioso con inquietudine
- 🐉 Mucosità degli alimenti: cattiva digestione, anoressia, alitosi, massa addominale.
- 🐉 Mucosità al Triplice Riscaldare, aritmia, pseudoangina, delirio.
- 🐉 Mucosità del Qi: Bolo alla gola, isteria, angoscia.

Combinazioni Interne Ren-Mai (4)

- CV14 (Junque), CV15 (Jiuwei), CV17, CV21 (Xuanji): stati di depressione profonda, pianto, singhiozzo (*Yu Long Ge*, capitolo dello *Yu Long Jin*).
- CV 17-CV 22 (*Yu Long Ge* e *Zhen Jiu Jia Yi Jing*): Le forme di tosse asmatiforme (*chuang-ke*).

Combinazioni interne del Du-Mai (1).

- ☯ 2GV (Yo Shu) e 16GV (Feng Fu): Rigidità del rachide con impotenza funzionale degli arti superiori ed inferiori (*Zhen Jiu Zi Zhen Ji* del 1220)
- ☯ 3GV (Yao Yang Guan), 4GV (Ming Men), 14GV (Da Zhui), 15 GV (Ya Men): Sclerosi a placche, Sclerosi laterale amiotrofica (*D. Hung, J. Trad. Chin. Med., 1996, 1: 13-17*)

Combinazioni interne del Du-Mai (2)

- ☯ 3-4-5GV (Xuan Shu) in moxa:
polineuropatie (*Shanghai Zhen Jiu Xu*)
- ☯ 2GV-28GV in moxa: Stati neurodisrafici.
- ☯ 1GV (Chang Qiang) 20GV (Bai Hui):
Emorroidi congeste e sanguinanti. Prolasso
rettale.

Combinazioni fra Ren e Du (1)

- ☞ Nei Vuoto di Yang con penetrazione di freddo: moxare GV14 e CV4
- ☞ Nei Vuoti di Yang del TR-Medio con astenia, adinamia, anoressia: CV12, GV20
- ☞ Nei Vuoti di Rene con depressione ed impotenza: GV20 e CV4.

Combinazioni fra Ren e Du (2)

- **GV4 e CV 4:** Trattano tutte le forme di impotenza e di frigidity maschile e femminile. Trattano il Qi, lo Xue ed il Jing.
- **VC19 (Zigong) e GV14:** Trattano la Weiqi delle alte vie respiratorie (*XVII Congresso Nazionale SIA, Salsomaggiore, 1997*)
- **4-7(Fuyinjiao)-12-22CV e 9GV (Zhi Yang):** Trattano l'equilibrio avanti-dietro.

Combinazioni fra Ren e Du (3)

- ❧ Poiché lo Yin è a destra e lo Yang a sinistra la coppia Ren e Du (aiutata dai Qiao) controlla l'equilibrio fra la destra e la sinistra del corpo (*Matsumoto K., Birch S, 1987; Rozeg J., 1983*).
- ❧ Negli squilibrio destra sinistra (emiplegie, ad esempio) usare (dal lato sano o con varietà di lato per sesso) i punti chiave 7LU, 3SI, 62BL, 6KI (ovvero i punti Luo)

☞ *L'uomo con la parola
supera gli animali ma
con il silenzio supera
se stesso*

Masson

P.

