



Centro Studi Xin Shu

con il patrocinio di



Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura

provider ECM presso il Ministero della Salute dal 2001



Scuola Italo-Cinese di Agopuntura

aderente alla FISA - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

organizza per l'anno accademico 2007-2008 il

Corso di massaggio cinese tuina

Tipologia

Incontri mensili organizzati in weekend per un totale di 100 ore di teoria e 72 ore di pratica per anno.

Obbiettivi

Fornire elementi culturali relativi alla storia, ai fondamenti, ai principi fisiologici della Medicina Cinese e di pratica di massaggio cinese.

Numero iscritti

Riservato a non più di 20 studenti per anno.

Il corso è rivolto, a tutti coloro che intendono conoscere e approfondire l'arte del massaggio cinese.

Scadenza iscrizione

30 settembre 2007

Durata del corso

Annuale, con diversi livelli per anno.
Le lezioni svolgeranno da ottobre a maggio compreso.

Caratteristiche

Il corso è realizzato secondo le prerogative della medicina classica cinese.
Al termine del corso è previsto un esame teorico pratico e rilascio di un diploma.

Docente del corso pratico

Sergio Marzicchi



Sergio Marzicchi

Orari

Sabato ore 15-19, oppure 10-19;
domenica ore 10-19, con pausa pranzo

Costo della frequenza dell'anno 2007-2008

Euro 1.410,00.

Tempi di pagamento

Quota di iscrizione € 300,00 entro il 30/09/07;
tre rate ciascuna di € 370,00 entro le scadenze dei seminari di ottobre 2007, dicembre 2007 e febbraio 2008

Modalità di pagamento

Si effettua mediante bonifico bancario:
Centro Studi Xin Shu
Banca di Roma, Agenzia 146,
00122 Roma Lido, Viale della Marina 60
ABI: 03002 - CAB: 03274 - CIN: T - C/C: 34189/36
Causale: Corso tuina

Per informazioni e contatti

Dal lunedì al venerdì, ore 15-19,
Tel.: 06 56320525
Fax: 06 5601260
e-mail: corsi.xinshu@agopuntura.org

Sede

Roma Lido, Via dei Fabbri Navali 15.

PROGRAMMA teorico TUINA

1° livello 2007-2008

| Data | Argomento | Ore |
|-------------------------|--|------------|
| 20/10/2007 ore 15-19 | <ul style="list-style-type: none">- Introduzione al corso.- Presentazione della scuola Storia, cultura, scrittura cinese.- Medicina cinese classica:<ul style="list-style-type: none">- medicina costituzionale,- olistica,- simbolica,- analogica. | 4 |
| 21/10/2007 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- Organizzazione del corpo con le 4 strutture:<ul style="list-style-type: none">- biologica,- psichica,- energetica,- spirituale.- Il Dao.- Lo Yin-Yang.- Il Cielo anteriore, il Cielo posteriore.- Le 5 sostnze fondamentali (wu bao).- I tre tesori Il Qi, Shen, Jing. | 8 |
| 10/11/2007 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali- Generalità sul sistema dei meridiani:<ul style="list-style-type: none">- il percorso energetico la rete dei meridiani | 8 |
| 11/11/2007 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- I meridiani principali- Le tre energie:<ul style="list-style-type: none">- wei qi,- jing qi,- yuan qi. | 8 |
| 01/12/2007 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali- I meridiani principali:<ul style="list-style-type: none">- i sei livelli di energia,- la direzione della vita. | 8 |
| 02/12/2007 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- I meridiani principali: fisiopatologia | 8 |
| 26/01/2008 ore 15-19 | <ul style="list-style-type: none">- Il mantenimento della vita.- Introduzione agli zang fu, gli organi e i visceri:<ul style="list-style-type: none">- le mancanze e gli eccessi | 4 |
| 27/01/2008 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- Fisiopatologia e simbolismo degli organi:<ul style="list-style-type: none">- Polmone e Grosso Intestino,- Stomaco e Milza | 8 |
| 23/02/2008 ore 15-19 | <ul style="list-style-type: none">- Fisiopatologia e simbolismo degli organi:<ul style="list-style-type: none">- Cuore e Piccolo Intestino, | 4 |

| | | |
|-------------------------|--|-----|
| | – Vescica e Rene | |
| 24/02/2008 ore 10-19 | – Fisiopatologia e simbolismo degli organi: – Cuore e Piccolo Intestino, – Vescica e Rene | 8 |
| 08/03/2008 ore 15-19 | – Fisiopatologia e simbolismo degli organi: – Ministro del Cuore e Triplice | 4 |
| 09/03/2008 ore 10-19 | – Fisiopatologia e simbolismo degli organi: – Vescica Biliare e Fegato | 8 |
| 12/04/2008 ore 15-19 | – I ritmi: – la costituzione e la tipologia dell'individuo; – i 5 movimenti; – le 4 stagioni. | 4 |
| 13/04/2008 ore 10-19 | – I ritmi: – la costituzione e la tipologia dell'individuo; – i 5 movimenti; – le 4 stagioni. | 8 |
| 17/05/2008 ore 10-19 | 1° incontro annuale <i>Xin Shu</i> | 8 |
| 18/05/2008 | Esami | |
| | Totale ore | 100 |

Nota: date, orari e argomenti potranno subire variazioni.

PROGRAMMA pratica TUINA

1° livello 2007-2008

| Data | Argomento | Ore |
|-------------------------|--|------------|
| 27/10/2007 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- Introduzione al corso di Tuina, cenni storici.- Campi di applicazione del Tuina, sue indicazioni e limitazioni.- Principi generali di preparazione al massaggio, l'approccio al ricevente.- Introduzione delle tecniche principali:<ul style="list-style-type: none">- Tuifa,- Roufa.- Esercizi per l'operatore:<ul style="list-style-type: none">- introduzione al qi gong,- esercizi di respirazione,- esercizi per le mani,- esercizi per i polsi,- esercizi per le braccia,- etc | 8 |
| 28/10/2007 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none">- Pratica delle tecniche principali:<ul style="list-style-type: none">- Tuifa,- Anfa,- Roufa,- Cuofa.- Esercitazione. | 8 |
| 17/11/2007 ore 15-19 | Il trattamento dei meridiani principali, le 8 tecniche fondamentali: <ul style="list-style-type: none">- Spinta Tuifa,- Presa Nafa,- Pressione Anfa,- Frizione Mofa,- Impastamento Roufa,- Pizzicotamento Niefa,- Stilettamento Cuofa,- Pressione Dianfa. | 4 |
| 18/11/2007 ore 10-19 | Il trattamento dei meridiani principali, le 8 tecniche fondamentali: <ul style="list-style-type: none">- Spinta Tuifa,- Presa Nafa,- Pressione Anfa,- Frizione Mofa,- Impastamento Roufa,- Pizzicotamento Niefa,- Stilettamento Cuofa,- Pressione Dianfa. | 8 |
| 19/01/2008 ore 15-19 | Trattamento dei meridiani: <ul style="list-style-type: none">- Rene,- Vescica,- Triplice Riscaldatore | 4 |
| 20/01/2008 ore 10-19 | Trattamento dei meridiani: <ul style="list-style-type: none">- Cuore,- Ministro del Cuore,- Piccolo Intestino,- Milza e Stomaco. | 8 |
| 23/02/2008 ore 10-14 | Ricapitolazione e approfondimento delle tecniche studiate | 4 |

| | | |
|-------------------------|---|-----------|
| 01/03/2008 ore 15-19 | <ul style="list-style-type: none"> - Trattamento dei meridiani <ul style="list-style-type: none"> - Fegato, - Vescica Biliare, - Polmone, - Grosso Intestino. - L'utilizzo della moxa. | 4 |
| 02/03/2008 ore 10-19 | <ul style="list-style-type: none"> - Trattamento dei meridiani <ul style="list-style-type: none"> - Fegato, - Vescica Biliare, - Polmone, - Grosso Intestino. - L'utilizzo della moxa. | 8 |
| 08/03/2008 ore 10-14 | Trattamento e regolazione degli Zang Fu, Organi e Visceri. | 4 |
| 12/04/2008 | Trattamento e regolazione degli Zang Fu, Organi e Visceri. | 4 |
| 10/05/2008 ore 15-19 | Trattamento di base per le diverse aree corporee | 4 |
| 11/05/2008 | Trattamento di base per le diverse aree corporee | 8 |
| | Totale ore | 72 |

Nota: date, orari e argomenti potranno subire variazioni.